

## **Vorbeugen ist besser als heilen: Prävention und gesundheitsbewusstes Handeln sind in jedem Lebensalter wichtig!**

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Unfallverhütung und die Abwendung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren sind in unserem Seminarprogramm 2010 wieder die Themen, für die wir Sie interessieren möchten.

Arbeitgeber, Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Betriebsärzte, Sicherheitsbeauftragte, Ersthelfer und Personalräte engagieren sich im Bereich des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie bei der Gestaltung ergonomisch eingerichteter Arbeitsplätze und guten Arbeitsbedingungen für die Mitarbeiter. Sie beeinflussen wesentlich das Betriebsklima und tragen zur Verminderung krankheitsbedingter Fehlzeiten bei. Mit einer zunehmenden Arbeitsverdichtung werden sie gefordert, neue Strategien zu entwickeln sowie Arbeitsabläufe anzupassen, um Stress und Burn out im Arbeitsalltag zu begegnen und die Motivation der Beschäftigten positiv zu beeinflussen.

Neben speziellen Fachseminaren bieten wir Ihnen Themen zum gesunden Arbeitsklima, zum Umgang mit Konfliktsituationen und psychosozialen Belastungen sowie Stressbewältigungsstrategien an.

Ich lade Sie herzlich zu den angebotenen Seminarveranstaltungen ein. Bestehen darüber hinaus weitere Themenwünsche oder Anregungen zum Seminarprogramm, so würde ich mich über eine Antwort Ihrerseits freuen.

Gern können Sie unsere Angebote auch im Internet unter [www.uk-mv.de](http://www.uk-mv.de) einsehen.

**Hinweis:** Für die Anmeldung bitte ich Sie, den im Programm enthaltenen Vordruck zu verwenden.

Freundliche Grüße



Annette Wanserski  
Leitende Aufsichtsperson

## Ihre Ansprechpartner der Präventionsabteilung

Leitende Aufsichtsperson:

**Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski**

Ministerien, Landes- u. Forstbereich

Tel: 0385/5181-260

E-mail: [annette.wanserski@uk-mv.de](mailto:annette.wanserski@uk-mv.de)

Büro:

**Frau Gerlind Höfer**

Organisation der Seminare, FASI-Ausbildung

Tel.: 0385/5181-261

E-mail: [gerlind.hoefer@uk-mv.de](mailto:gerlind.hoefer@uk-mv.de)

**Frau Ramona Burmeister**

Erste-Hilfe-Ausbildung, Vorschriftenversand

Tel.: 0385/5181-263

E-mail: [ramona.burmeister@uk-mv.de](mailto:ramona.burmeister@uk-mv.de)

Fachbereich I:

**Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz**

Schulen, Horte und KITA's, Bäder

Tel.: 0385/5181-265

E-mail: [detlef.schulz@uk-mv.de](mailto:detlef.schulz@uk-mv.de)

**Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter**

Schulen, Horte und KITA's, Bäder

Tel.: 0385/518-268

E-mail: [uwe.richter@uk-mv.de](mailto:uwe.richter@uk-mv.de)

**Herr Dirk Teichmann**

Bewegungs-, Verkehrs- und Sicherheitserziehung in Schulen  
und KITA's

Tel.: 0385/5181-269

E-mail: dirk.teichmann@uk-mv.de

Fachbereich II:

**Frau Dipl.-Ing. (FH) Hella Neuschulz**

Universitäten, Hoch- und Fachschulen, Krankenhäuser, Pflegeheime,  
Theater, Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen

Tel.: 0385/5181-271

E-mail: hella.neuschulz@uk-mv.de

**Herr Dipl.-Ing. (FH) Rigo Lambrecht**

Universitäten, Hoch- und Fachschulen, Krankenhäuser, Pflegeheime,  
Theater, Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen

Tel.: 0385/5181-266

E-mail: rigo.lambrecht@uk-mv.de

Fachbereich III:

**Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn**

Forsten, Justiz, Polizei, Straßenbauämter, ABM-Gesellschaften,  
Sparkassen und Bauhöfe, Deponien, Abwasseranlagen

Tel.: 0385/5181-267

E-mail: holger.bruhn@uk-mv.de

**Herr Dipl.-Ing. Jürgen Hennings**

Forsten, Justiz, Polizei, Straßenbauämter, ABM-Gesellschaften,  
Sparkassen und Bauhöfe, Deponien, Abwasseranlagen

Tel.: 0385/5181-272

E-mail: juergen.hennings@uk-mv.de

**Frau Dipl.-Ing. (FH) Sabine Wagner**

Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten aus tech-  
nischer Sicht

Tel.: 0385/5181-270

E-mail: sabine.wagner@uk-mv.de

## **Unser Serviceangebot für Sie:**

- ▶ **Information vor Ort**
- ▶ **Beratung in Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes**
- ▶ **Besichtigung von Unternehmen, Kitas und Schulen**
- ▶ **Ersthelferausbildung**
- ▶ **Berufskrankheitenermittlung**
- ▶ **Bereitstellung von Informationsmaterialien**

Fordern Sie uns! Profitieren Sie von unserem Fachverstand in Sachen Unfallverhütung, Gesundheitsförderung und Verkehrserziehung!  
Rufen Sie an oder schreiben Sie!

**Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern  
– Präventionsabteilung –  
Postfach 11 02 32, 19002 Schwerin  
Tel. 0385/5181-261 · Fax -277**

## Organisatorische Hinweise:

Die Anmeldung für ein Seminar sollte spätestens 4 Wochen vor dem Seminartermin erfolgen. Für die Anmeldung bitten wir Sie, die im Programm enthaltenen Vordrucke zu verwenden. **Die Anmeldungen sind vollständig ausgefüllt (mit Dienstanschrift) einzureichen.**

**Hinweis: Der Seminarstandort Fachhochschule Güstrow entfällt zukünftig, da für unsere Teilnehmer keine Parkplätze mehr zur Verfügung stehen! Somit gibt es im Programm auch keine Trennung mehr zwischen Kommune und Land.**

Sollte ein Teilnehmer kurzfristig an einem Seminar nicht teilnehmen können, bitten wir um eine Abmeldung, um anderen Interessenten die Möglichkeit der Teilnahme zu geben. **Ohne rechtzeitige Absage behalten wir uns vor, Kosten zu berechnen.**

Ca. 2 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit Angabe des Veranstaltungsortes.

## Kosten

Die Kosten für die Teilnahme an den Seminaren sind im Regelfall durch den Beitrag an die Unfallkasse abgegolten. Bei ganztägigen Seminaren ist die Mittagsversorgung organisiert. Die Fahrkosten werden gemäß Landesreisekostengesetz M/V (LRKG) von der Unfallkasse erstattet.

Freiberuflich Tätigen bzw. Mitarbeitern von überbetrieblichen arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Diensten, die unsere Mitglieder betreuen, bieten wir die Teilnahme an unseren Seminaren ebenfalls an. **In diesen Fällen können wir jedoch keine Fahr- und Übernachtungskosten übernehmen.**

# Seminarprogramm 2010 - Gesamtübersicht

Seminarthema	Nr.	Veranstaltungsdatum	Veranstaltungs-ort
--------------	-----	---------------------	--------------------

## 1. Allgemeine Seminare

### 1.1. Verwaltung

Arbeits- und Gesundheitsschutz als Führungsaufgabe	A 1	20.10.	Schwerin
Konfliktvermeidung und Selbstverteidigung im Umgang mit gewaltbereiten Bürgern Grund- und Aufbauseminar	A 2	18.05.-19.05.	Rostock
Der Sicherheitsbeauftragte in der kommunalen Verwaltung Grundlagenseminar	A 3	14.04.	Güstrow
Der Sicherheitsbeauftragte in der kommunalen Verwaltung Aufbauseminar	A 4	28.09.	Güstrow
Aufbauseminar für Beauftragte für Arbeitsschutz	A 5	30.11.	Güstrow
Workshop Fachkräfte für Arbeitssicherheit im kommunalen und Landesbereich	A 6	14.10.	Güstrow
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Berufsausbildung	A 7	27.05.	Güstrow

Seminarthema	Nr.	Veranstaltungsdatum	Veranstaltungs-ort
--------------	-----	---------------------	--------------------

## 1.2. Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Arbeiten ohne Stress – Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz	A 8	26.05.	Güstrow
„50+“ – Gesund arbeiten bis ins“ höhere Lebensalter	A 9	22.09.	Rostock
Ausbildung zum Moderator in der BGF	A 10	22.06.-24.06.	Güstrow
Psychische Belastungen im Universitäts- und Hochschul- bereich	A 11	08.09.	Rostock
Mobbing und psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz	A 12	16.06.	Güstrow
Gesundes Arbeitsklima? Motivierende und leistungsför- dernde Faktoren durch richtiges Führungsverhalten	A 13	29.09.	Güstrow
Burn out am Arbeitsplatz	A 14	13.10.	Güstrow

Seminarthema	Nr.	Veranstaltungsdatum	Veranstaltungsort
--------------	-----	---------------------	-------------------

## 2. Bereichsbezogene Seminare

### 2.1. Gesundheitsdienst (GD)

Aufbau von Organisationsstrukturen zur Notfall- und Gewaltprävention in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes	A 15	20.04.	Rostock
Professioneller Umgang mit Gewalt und Aggressionen im Gesundheitsdienst Grund- und Aufbauseminar	A 16	22.-23.04.	Waren
Rückengerechter Patiententransfer im Pflegebereich Instruktorenausbildung	A 17	04.-05.05.	Stralsund

### 2.2. Straßenmeistereien/ Bau-, Regie- und Wirtschaftshöfe/ Werkstätten

Arbeitssicherheit in der Straßenbauverwaltung	A 18	14.09.	Wöbbelin
	A 19	22.09.	Güstrow
Arbeitssicherheit in der Straßenbauverwaltung	A 20	15.09.	Wöbbelin
	A 21	23.09.	Güstrow
Absicherung von Straßenbaustellen	A 22	26.05.	Güstrow
Sicheres Arbeiten an Ladekränen mit Qualifikationsnachweis	A 23	16.09.	BBV Tribsees n. Vereinbarung
	A 24	Angebot	

Seminarthema	Nr.	Veranstaltungsdatum	Veranstaltungs-ort
Sicheres Arbeiten mit Hubarbeitsbühnen mit Qualifikationsnachweis	A 25	23.09.	BBV Tribsees n. Vereinbarung
	A 26	Angebot	
Sicheres Arbeiten mit Radladern - Teleskopladern mit Qualifikationsnachweis	A 27	06.10.	BBV Tribsees n. Vereinbarung
	A 28	Angebot	
Arbeits- und Gesundheitsschutz in der Berufsausbildung	A 29	Angebot	BBV Tribsees
Der Sicherheitsbeauftragte im technisch/produktiven Bereich Grundlagenseminar	A 30	21.04.	Güstrow

### 2.3. Sparkassen

Arbeits- und Gesundheitsschutz in Sparkassen – Geschäftsstellen	A 31	20.05.	Güstrow n. Vereinbarung
	A 32	Angebot	

### 2.4. Schulen und Kindertagesstätten

Der sichere Schulhof Stralsund	A33/S3	15.04.	Stralsund
Seminar für Schulsachbearbeiterinnen	A34/S7	13.10.	Greifswald
Hausmeisterseminar für Kitas und Grundschulen	A35/S/K1	07.10.	Güstrow

Seminarthema	Nr.	Veranstaltungsdatum	Veranstaltungsort
Seminar für Tagesmütter	A36/K3	Angebot	n. Vereinb.
	A37/K4	Angebot	n. Vereinb.
	A38/K5	Angebot	n. Vereinb.

### 3. Themenbezogene Seminare

Deponien und Entsorgungsunternehmen	A 39	27.-28.10.	Wörlitz
Gefährdungsbeurteilung nach Gefahrstoffverordnung und sicheres Arbeiten in Laboratorien	A 40	15.-16.09.	Rostock

# 1. Allgemeine Seminare

## 1.1 Verwaltung

**Titel/Thematik: Arbeits- und Gesundheitsschutz  
als Führungsaufgabe**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Beauftragte für Arbeitsschutz in Verwaltungen

Seminar-Nr. : A 1

Ort : Schwerin

Datum : 20.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Informationen zum Wiedereingliederungsmanagement nach Unfall oder Berufskrankheit
- Verantwortung der Führungskraft im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Beurteilung der Gefährdungen am Arbeitsplatz als Führungsaufgabe
- Neue Wege in der Prävention: „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referent : Herr Wandschneider, Rehaabteilung

**Titel/Thematik: Konfliktvermeidung und Selbstverteidigung im Umgang mit gewaltbereiten Bürgern – Grund- und Aufbauseminar –**

Teilnehmerkreis : Mitarbeiter in Ordnungs-, Sozial-, Jugend- und Gesundheitsämtern

Seminar-Nr. : A 2

Ort : Rostock

Datum : 18.05.-19.05.2010

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen und Vorschriften zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Gefahrenanalyse des Arbeitsplatzes
- Theoretische Grundlagen
- Praktische Übungen

Beginn/Ende : 9.30-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

☞ in Kooperation mit der Kampfkunstschule Mattausch

**Titel/Thematik: Der Sicherheitsbeauftragte in der kommunalen Verwaltung – Grundlagenseminar –**

Teilnehmerkreis: Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte

Seminar-Nr. : A 3

Ort : Güstrow

Datum : 14.04.2010

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Leistungen der Gesetzlichen Unfallversicherung
- Leistungen nach einem Versicherungsfall
- Innerbetriebliche Sicherheitsorganisation
- Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten
- Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen und zur Abwendung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren in der Verwaltung
- Der gesunde Büro- und Bildschirmarbeitsplatz

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

Referent : Leistungsabteilung

**Titel/Thematik: Der Sicherheitsbeauftragte in der kommunalen Verwaltung – Aufbauseminar –**

Teilnehmerkreis : Sicherheitsbeauftragte

Seminar-Nr. : A 4

Ort : Güstrow

Datum : 28.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Leistungen der Gesetzlichen Unfallversicherung
- Leistungen nach einem Versicherungsfall, Wiedereingliederung, REHA
- Der Sicherheitsbeauftragte im betrieblichen Arbeitsschutzsystem
- Vorbeugender Brandschutz
- Arbeitssicherheit in Archiven und Bibliotheken

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn

Referent : Herr Wandschneider, Rehaabteilung

☞ in Kooperation mit dem Landesamt für Gesundheit und Soziales M/V und der Berufsfeuerwehr Rostock

**Titel/Thematik: Beauftragte für Arbeitsschutz in der  
Verwaltung  
– Aufbauseminar –**

Teilnehmerkreis: Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertreter, Führungskräfte, mit absolviertem Grundlehrgang

Seminar-Nr. : A 5

Ort : Güstrow

Datum : 30.11.2010

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Leistungen der Gesetzlichen Unfallversicherung
- Leistungen nach einem Versicherungsfall, Wiedereingliederung, REHA
- Der Beauftragte für Arbeitsschutz im betrieblichen Arbeitsschutzsystem
- Vorbeugender Brandschutz
- Arbeitssicherheit in Archiven und Bibliotheken

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn

Referenten : Herr Lange, Fa. Feuerschutz Lange  
Herr Wandschneider, Rehaabteilung

**Titel/Thematik: Workshop Fachkräfte für  
Arbeitssicherheit im kommunalen  
und Landesbereich**

Teilnehmerkreis : Fachkräfte für Arbeitssicherheit in der  
Kommunalverwaltung

Seminar-Nr. : A 6

Ort : Güstrow

Datum : 14.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Änderungen im Gefahrstoffrecht
- Gefahrstoffrecht EU versio UN Recht
- Gefährdungsbeurteilung nach Gefahrstoffrecht
- Erfahrungsaustausch

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn  
Frau Dipl. Ing. (FH) Neuschulz

↻ in Kooperation mit dem Landesamt für Gesundheit und  
Soziales M/V und der DGUV

**Titel/Thematik: Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Berufsausbildung**

Teilnehmerkreis: Auszubildende in Verwaltungsberufen

Seminar-Nr. : A 7

Ort : Güstrow

Datum : 27.05.2010

Themenschwerpunkte:

- Was ist die Unfallkasse?
- Was leistet die Unfallkasse?
- Leistungen nach einem Versicherungsfall
- Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen und zur Abwendung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren in der Verwaltung
- Der gesunde Büro- und Bildschirmarbeitsplatz

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

Referent : Herr Dipl.-Ing. Hennings  
Leistungsabteilung

## 1.2 Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

**Titel/Thematik: Arbeiten ohne Stress – Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz**

Teilnehmerkreis : Führungskräfte, Personalräte, Mitarbeiter in Unternehmen

Seminar-Nr. : A 8

Ort : Güstrow

Datum : 26.05.2010

Themenschwerpunkte:

- Grundsätze der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Ursachen von Stress
- Vermeidungsstrategien
- Abschlussdiskussion

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referentin : Frau Heins, Consult & Training Schwerin

**Titel/Thematik: „50+“ – Gesund arbeiten bis ins höhere Lebensalter**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Personalräte und Mitarbeiter

Seminar-Nr. : A 9

Ort : Rostock

Datum : 22.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Der demografische Wandel im öffentlichen Dienst
- Stärken und Schwächen älterer Arbeitnehmer
- Leistungsfähigkeit der Beschäftigten bis ins höhere Lebensalter aus Sicht des Betriebsarztes
- Betriebliche Gesundheitsförderung – ein Instrument zur Gestaltung einer gesunden Arbeitswelt

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referentin : Frau Dr. Jurkschat, Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte

**Titel/Thematik: Ausbildung zum Moderator  
in der BGF**

Teilnehmerkreis : Personalräte, FASI's, Betriebsärzte,  
Mitarbeiter in Verwaltungen/im Gesundheitsdienst

Seminar-Nr. : A 10

Ort : Güstrow

Datum : 22.06.-24.06.2010

Themenschwerpunkte:

**1. Tag:**

- Einführung
- Stand der BGF in den Mitgliedsunternehmen
- Begriff Gesundheit
- Anwesenheits-, Belastungs- und Beanspruchungsmodell
- Begriffe Gesundheitsförderung, Betriebliche Gesundheitsförderung
- Einflussfaktoren und -möglichkeiten
- Ziele der BGF – Nutzendarstellung
- Voraussetzung erfolgreicher BGF-Projekte

## **2. Tag:**

- Allgemeine Zielkriterien der BGF
- Strukturen und Phasen der BGF
- Projektumfeldanalyse, Entwicklung von Strategien
- Möglichkeiten und Grenzen der Analyseinstrumente
- Grundsätze für die erfolgreiche Umsetzung gesundheitsfördernder Maßnahmen
- Gesundheitszirkel
- Phasen des Fehlzeitenmanagements
- Abschlussdiskussion

## **3. Tag:**

- Darstellung der BGF in den Mitgliedsunternehmen
- Möglichkeiten der Moderation und Präsentation
- Erfahrungsaustausch der Mitarbeiter
- Abschlussdiskussion

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr (dreitägig)

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referent : Herr Hinz, AOK M/V

**Titel/Thematik: Psychische Belastungen im  
Universitäts- und Hochschulbereich**

Teilnehmerkreis : Führungskräfte, Personalräte, Ansprechpartner im Universitäts- und Hochschulbereich

Seminar-Nr. : A 11

Ort : Rostock

Datum : 08.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Psychische Belastungssituationen im Universitäts- und Hochschulbereich
- Umgang mit Konfliktsituationen
- Bewältigungsstrategien

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referent : Herr Prof. Dr. Dr. Schneider, Universität Rostock/IPGO GmbH

**Titel/Thematik: Mobbing und psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Personalräte und Beschäftigte

Seminar-Nr. : A 12

Ort : Güstrow

Datum : 16.06.2010

Themenschwerpunkte:

- Eröffnung und Einführung in die Thematik
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Gruppenarbeit und Diskussion

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referentin : Frau Heins, Consult & Training Schwerin

**Titel/Thematik: Gesundes Arbeitsklima?  
Motivierende und leistungsfördernde  
Faktoren und richtiges Führungs-  
verhalten**

Teilnehmerkreis : Beschäftigte, Personalräte in Ordnungs-,  
Sozial-, Jugend-, Gesundheitsämtern und  
im Gesundheitsdienst

Seminar-Nr. : A 13

Ort : Güstrow

Datum : 29.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Auswirkungen durch unangemessenes Führungsverhalten
- Psychische und psychophysische Reaktionen bei Mitarbeitern durch falsches Führungsverständnis
- Entwurf für eine veränderte Führungsstruktur
- Wie lässt sich angemessenes Führen lernen?

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referent : Herr Dipl.-Psych. Nagel, PIN GmbH  
Ludwigslust

**Titel/Thematik: Burn out am Arbeitsplatz**

Teilnehmerkreis : Führungskräfte, Personalräte und Beschäftigte

Seminar-Nr. : A 14

Ort : Güstrow

Datum : 13.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Grundsätze der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Ursachen von Stress und Burn out
- Vermeidungsstrategien
- Abschlussdiskussion

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referentin : Frau Heins, Consult & Training Schwerin

## **2. Bereichsbezogene Seminare**

### **2.1 Gesundheitsdienst**

**Titel/Thematik: Aufbau von Organisationsstrukturen zur Notfall- und Gewaltprävention in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes**

Teilnehmerkreis : Beschäftigte, Personalräte in Ordnungs-, Sozial-, Jugend-, Gesundheitsämtern und im Gesundheitsdienst

Seminar-Nr. : A 15

Ort : Rostock

Datum : 20.04.2010

Themenschwerpunkte:

- Psychische Belastungen durch traumatisierende Ereignisse im Klinikalltag
- Aufbau eines betrieblichen Notfallmanagements
- Hilfe nach einem psychisch belastenden Ereignis
- Erfahrungen des Beraterteams an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Zentrum für Nervenheilkunde des Uniklinikums Rostock
- Ansprechpartner und Literaturhinweise

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referenten : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn, Frau Leonhard und das Beraterteam Uniklinikum Rostock

**Titel/Thematik: Professioneller Umgang mit Gewalt  
und Aggressionen im Gesundheits-  
dienst  
– Grund- und Aufbauseminar –**

Teilnehmerkreis : Ärzte, Psychologen, Pflegekräfte und Be-  
treuer der Psychiatrie, anderer Kranken-  
und Pflegebereiche, Gesundheitsämter

Seminar-Nr. : A 16

Ort : Waren

Datum : 22.04.-23.04.2010

Themenschwerpunkte:

- Die Gesetzliche Unfallversicherung
- Einführung in die Thematik Patientenübergriffe in der Pflege
- Kontrollierter Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Patienten
- Professionelle Demonstrationen und Übungen von Techniken zur Gewaltabwehr
- Abschlussdiskussion

Beginn/Ende : 9.30-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

↻ in Kooperation mit KUGA-Aggressionsmanagement

**Titel/Thematik: Rückengerechter Patiententransfer  
im Pflegebereich  
– Instruktorausbildung –**

Teilnehmerkreis : Pflegekräfte und Ausbilder für Pflegeberufe in Kliniken, Alten-, Pflege- und Behindertenheimen, die als Multiplikatoren tätig werden sollen

Seminar-Nr. : A 17

Ort : Stralsund

Datum : 04.-05.05.2010

Themenschwerpunkte:

**1. Tag:**

- Vorstellung des Präventionsprogramms „Rückengerechter Patiententransfer“
- Belastung der Wirbelsäule in Pflegeberufen durch Heben und Tragen von Patienten und schweren Lasten
- Prinzipien des rückschonenden Patiententransfers
- Ergonomische Grundsätze beim Heben und Tragen
- Einführung in die Instruktorrentätigkeit
- Demonstration und Lehrproben von Transfertechnik

## **2. Tag:**

- Übung der Transfertechniken
- Einsatz ergonomischer Hilfsmittel
- Auswertung des Seminars

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referenten : Ausbildungsteam: Herr Ofiara,  
Frau Schmidt, Frau Zsillat

## 2.2 Straßenmeistereien/Bau-, Regie- und Wirtschaftshöfe/Werkstätten

**Titel/Thematik:** Arbeitssicherheit in der Straßenbauverwaltung

Teilnehmerkreis : Führungskräfte, Straßenmeister

Seminar-Nr. : A 18 A 19

Ort : Wöbbelin Güstrow

Datum : 14.09.2010 22.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Betrieb von Fahrzeugen allgemein
- Verantwortung und Weisungsrecht im Arbeitsschutz
- Ladungssicherung
- Gefahrstoffe, Gefahrguttransport und -lagerung

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn

Referent : Herr Horn, BG für Fahrzeughaltung

**Titel/Thematik: Arbeitssicherheit in der  
Straßenbauverwaltung**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, technische Angestellte

Seminar-Nr. : A 20 A 21

Ort : Wöbbelin Güstrow

Datum : 15.09.2010 23.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Betrieb von Fahrzeugen allgemein
- Verantwortung und Weisungsrecht im Arbeitsschutz
- Ladungssicherung
- Gefahrstoffe, Gefahrguttransport und -lagerung

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn

Referent : Herr Horn, BG für Fahrzeughaltung

## **Titel/Thematik: Absicherung von Straßenbaustellen**

Teilnehmerkreis : Verantwortliche Leiter der Amtsverwaltung für den Bauhof und Leiter der kommunalen Bauhöfe, Kreisstraßenmeistereien und Mitarbeiter der Ordnungsämter

Seminar-Nr. : A 22

Ort : Güstrow

Datum : 26.05.2010

Themenschwerpunkte:

- Die gesetzliche Unfallversicherung
- Rechtsvorschriften des Arbeitsschutzes
- Aufgaben und Verantwortung für den Arbeitsschutz
- Arbeitsstellen an Straßen, Gefahren im Bereich der Baustelle
- Beispiele der Sicherungsarbeiten nach RSA
- Staatliche Vorschriften des Arbeitsschutzes und der BG-en
- Gefährdungsbeurteilung

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. (FH) Bruhn

↻ in Kooperation mit dem LAGuS M/V, der Gartenbau-BG

**Titel/Thematik: Sicheres Arbeiten an Ladekränen  
mit Qualifikationsnachweis**

Teilnehmerkreis : Führungskräfte, Fahrer und Bediener von  
Transportfahrzeugen mit Kranausrüstung,  
Sicherheitsbeauftragte, Kolonnenführer

Seminar-Nr. : A 23 A 24

Ort : BBV Tribsees nach Vereinbarung

Datum : 16.09.2010 Angebot

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Führen von Transportfahrzeugen und Einsatz von Last- und Hebemitteln
- Instandhaltung und Prüfung als Instrumente der Sicherheit
- Last- und Hebemittel im Betrieb
- Unterweisungen vor Ort am Ladekran mit Anschlagmitteln
- Praktische Übungen am Ladekran mit Anschlagmitteln

Beginn/Ende : 8.00-16.00 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

↻ in Kooperation mit dem BBV Tribsees

**Titel/Thematik: Sicheres Arbeiten mit Hubarbeitsbühnen mit Qualifikationsnachweis**

Teilnehmerkreis : Fahrer und Bediener von Hubarbeitsbühnen, Einsatzleiter und Vorgesetzte

Seminar-Nr. : A 25 A 26

Ort : BBV Tribsees nach Vereinbarung

Datum : 23.09.2010 Angebot

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Arbeiten mit Hubarbeitsbühnen
- Instandhaltung und Prüfung als Instrumente der Sicherheit
- Die Hubarbeitsbühne im Einsatz
- Unterweisungen und praktische Übungen

Beginn/Ende : 8.00-16.00 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

↻ in Kooperation mit dem BBV Tribsees

**Titel/Thematik: Sicheres Arbeiten mit Radladern  
– Teleskopladern – mit Qualifikationsnachweis**

Teilnehmerkreis: Fahrer und Bediener von Radladern,  
Sicherheitsbeauftragte, Kolonnenführer  
in Autobahnmeistereien

Seminar-Nr. : A 27 A 28

Ort : BBV Tribsees nach Vereinbarung

Datum : 06.10.2010 Angebot

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Führen und Arbeiten mit Radladern
- Instandhaltung und Prüfung als Instrumente der Sicherheit
- Radlader im Betrieb
- Unterweisungen vor Ort mit dem Radlader
- Praktische Übungen

Beginn/Ende : 8.00-16.00 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

↻ in Kooperation mit dem BBV Tribsees

**Titel/Thematik: Arbeits- und Gesundheitsschutz  
in der Berufsausbildung**

Teilnehmerkreis : Auszubildende in Straßenmeistereien,  
Bau-, Regie- und Wirtschaftshöfen

Seminar-Nr. : A 29

Ort : BBV Tribsees

Datum : Angebot

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse
- Leistungen nach einem Versicherungsfall
- Innerbetriebliche Sicherheitsorganisation
- Gefährdungen bei Instand- und Unterhaltungsarbeiten an und auf Straßen
- Sichere Arbeitsmittel und Werkzeuge im Einsatz
- Gefährdungen bei der Grünflächenpflege

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

Referent : Leistungsabteilung

**Titel/Thematik: Der Sicherheitsbeauftragte im  
technisch/produktiven Bereich  
– Grundlagenseminar –**

Teilnehmerkreis: Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte

Seminar-Nr. : A 30

Ort : Güstrow

Datum : 21.04.2010

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben und Leistungen der Unfallkasse
- Leistungen nach einem Versicherungsfall
- Innerbetriebliche Sicherheitsorganisation
- Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten
- Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen und zur Abwendung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren im technisch/produktiven Bereich
- Sichere Arbeitsmittel und Werkzeuge im Einsatz

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

Referent : Leistungsabteilung

## 2.3 Sparkassen

### **Titel/Thematik: Arbeits- und Gesundheitsschutz in Sparkassen-Geschäftsstellen**

Teilnehmerkreis : Marktbereichsleiter/innen, Geschäftsstellenleiter/innen, Teamleiter, Sicherheitsbeauftragte

Seminar-Nr. : A 31 A 32

Ort : Güstrow Angebot

Datum : 20.05.2010 nach Vereinbarung

Themenschwerpunkte:

- Aktuelles Unfall- und Überfallgeschehen
- Vorstellung neuer Informationsschriften für Kreditinstitute
- Neue Kassensicherungskonzepte
- Die Betriebsanweisung – Die Unterweisung

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Hennings

## 2.4 Schulen und Kindertagesstätten

### Titel/Thematik: Der sichere Schulhof

Teilnehmerkreis: Mitarbeiter von Schulverwaltungs- und Bauämtern, Schulleiter, Lehrer, Schulsozialarbeiter

Seminar-Nr. : A 33 / S 5

Ort : Stralsund

Datum : 15.04.2010

Themenschwerpunkte:

- Unfallgeschehen in Schulen und auf Schulhöfen
- der Schulhof als Spielplatz
- Unterschiede von konventioneller und naturnaher Gestaltung
- naturnahe Gestaltungselemente auf dem Schulhof

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Richter

**Titel/Thematik: Seminar für  
Schulsachbearbeiterinnen**

Teilnehmerkreis : Schulsachbearbeiterinnen

Seminar-Nr. : A 34 / S 7

Ort : Greifswald

Datum : 13.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Erstellen und Ausfüllen von Unfallanzeigen
- Versicherungsrechtliche Fragen bei einem Schulunfall
- Sichere und gesunde Büro- und Bildschirmarbeitsplätze

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Schulz

Referenten : Leistungsabteilung  
Herr Dipl.-Ing. Hackert, Fachkraft für  
Arbeitssicherheit BBL M/V

**Titel/Thematik: Hausmeisterseminar für KITA's  
und Grundschulen**

Teilnehmerkreis: Hausmeister in Schulen und Kindertagesstätten kommunaler und freier Träger

Seminar-Nr. : A 35 / S/K 1

Ort : Güstrow

Datum : 07.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Versicherungsschutz bei Hausmeistertätigkeiten
- Aufgaben als Sicherheitsbeauftragter
- Bereitstellung und Verwendung von Arbeitsmitteln
- Prüfungen von Arbeitsmitteln und Einrichtungen – durch wen und wann
- Gefährdungen in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- Schulhof/Spielplatz – Sicherheitsanforderungen an Spielplatzgeräte

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Dipl.-Ing. Richter

**Titel/Thematik: Seminar für Tagesmütter**

Teilnehmerkreis : Tagesmütter

Seminar-Nr. : A 36 / K 3 – A 38 / K 5

Ort : Angebot

Datum : nach Vereinbarung

Themenschwerpunkte:

- Empfehlungen für den sicheren Umgang mit den Kindern

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Herr Teichmann

### 3. Themenbezogene Seminare

**Titel/Thematik: Deponien, MBA und Entsorgungsunternehmen**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte in der Entsorgungswirtschaft

Seminar-Nr. : A 39

Ort : Wörlitz

Datum : 27.-28.10.2010

Themenschwerpunkte:

- Überblick zum Arbeitsschutzrecht der Entsorgungswirtschaft
- Führungsverantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz und ihre zunehmende Bedeutung für die Unternehmen
- Gefährdungsbeurteilung als Instrument der Arbeitsbedingungen im Unternehmen – Erfahrungsaustausch
- Betriebliche Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung der demografischen Entwicklung
- Fremdfirmeneinsatz und Leiharbeiter in der Entsorgungswirtschaft

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

↻ Kooperationsseminar der Unfallkassen Bremen, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und M/V

**Titel/Thematik: Gefährdungsbeurteilung nach  
Gefahrstoffverordnung und  
sicheres Arbeiten in Laboratorien**

Teilnehmerkreis: Führungskräfte in Hochschulen und  
Forschungsinstituten

Seminar-Nr. : A 40

Ort : Rostock

Datum : 15.09.-16.09.2010

Themenschwerpunkte:

- Anwendung des einfachen Maßnahmekonzeptes Gefahrstoffe
- EMKG
- Ermittlung der Schutzstufen
- Maßnahmen bei inhalativer und dermaler Gefährdung
- Ermitteln und Beurteilen von physikalisch-chemischen Gefährdungen entsprechend der Anforderungen der neuen BGI/GUV 850-0 „Sicheres Arbeiten in Laboratorien“
- Schutzleitfäden
- Methoden der Wirksamkeitsprüfung
- Möglichkeiten der Dokumentation

Beginn/Ende : 9.00-15.30 Uhr

Seminarleiter : Frau Dipl.-Ing. (FH) Neuschulz

Referent : Herr Heinrich, Chemiker, Dozent BAuA







