| **5**  **5.3** | **Zusätzliche Anforderungen an sonstige Einrichtungen/Arbeitsplätze**  **Büro- und Bildschirmarbeitsplätze (Beschäftigte des Bildungsministeriums)** | | | | | | Bearbeiter\*in: Name, Vorname  Raum: Raum-Nr. | | Datum:  Auswahl |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Prüfkriterium / Rechtsgrundlagen | Mangel vorhanden | | | Handlungsbedarf | | Bemerkungen / Maßnahmen | | Realisierung  wer / wann |
| ja | nein | teilw. | ja | nein |
|  | **Bitte folgende Checklisten auch hinzuziehen:** | | 2.2 Verkehrswege, Böden | | | | | 9 Raumklima | |
|  | Rechtsgrundlage für nachfolgende Prüfkriterien sind:  ArbMedVV, AMR 14.1, ASR A1.2, ASR A3.5, ASR A3.7, DGUV I 215-410, DGUV I 250-007 | | | | | | | | |
|  | Allgemeiner Hinweis:  Jeder Bildschirm- und Büroarbeitsplatz muss unabhängig von der Dauer und Intensität der Nutzung die sicherheitstechnischen und ergonomischen Anforderungen der Arbeitsstättenverordnung erfüllen. | | | | | | | | |
| 1 | Beträgt die Fläche je Arbeitsplatz einschließlich allgemein üblicher Möblierung und anteiliger Verkehrsflächen im Mittel nicht weniger als  8 m² bis 10 m²? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 2 | Beträgt die freie Bewegungsfläche am Arbeits-platz mind. 1,5 m² und ist sie an keiner Stelle weniger als 1 m breit? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 3 | Ist der Fußboden eben und rutschhemmend sowie frei von Stolperstellen? (z. B. elektrische Leitungen) |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 4 | Ist ein ausreichendes Beleuchtungsniveau am Arbeitsplatz vorhanden?   * mind. 500 Lux * im übrigen Raumbereich mind. 300 Lux |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 5 | Sind an Fenstern geeignete verstellbare Sonnenschutzvorrichtungen angebracht?   * Begrenzung der Direkt- als auch der Reflexblendung am Bildschirm durch Tageslicht * um übermäßige Erwärmung der Räume durch Sonneneinstrahlung entgegenzu-wirken * vorzugsweise von außen |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 6 | Stehen ausreichend große Tischflächen zur Verfügung?   * Tischfläche mind. 1,60 m x 0,80 m * bei Arbeitsflächenkombinationen beträgt die Gesamtarbeitsfläche mindestens 1,28 m² * für Arbeiten, die nur mit einem Bildschirm- gerät ausgerüstet sind und Schriftgut in geringem Umfang verwendet wird, kann ausnahmsweise die Arbeitsflächenbreite bis auf 120 cm verringert werden * Die nutzbare Arbeitsfläche muss mindestens ca. 1 m² betragen. |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 7 | Weisen die Arbeitstische eine reflexionsarme Oberfläche auf? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 8 | Sind die Schreibtische ergonomisch gestaltet?   * Tischhöhe 72 cm (für nicht höhenverstell-bare Tische) * ausreichender Bein- und Fußraum |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 9 | Stehen bei Bedarf höhenverstellbare Fußstützen und Vorlagenhalter zur Verfügung? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 10 | Lassen sich die Arbeitsmittel ergonomisch und flexibel anordnen?   * Bildschirm in Höhe und Neigung verstellbar * oberste Bildschirmzeile nicht oberhalb der Augenhöhe * Sehabstand zum Monitor mind. 50 cm * Fläche vor Tastatur beträgt ca. 10 cm bis 15 cm (Handballenauflage) |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 11 | Stehen ergonomisch gestaltete Bürostühle zur Verfügung?  Erfüllt der Stuhl die folgenden Anforderungen:   * individuelle Anpassbarkeit * drehbares und höhenverstellbares Sitzgestell * kippsicher * Untergestell mit 5 Rollen, die dem Fußbodenbelag angepasst sind: * weicher Belag - harte Rollen * harter Belag - weiche Rollen * Stuhlrollen sind bei Entlastung gebremst * Federung des Sitzes * Stuhlvorderkante abgerundet * höhenverstellbare oder fest ausgeführte Rückenlehne * mit einer in der Höhe anpassbaren Lordosenstütze * Armauflagen |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 12 | Ist der Bildschirm entspiegelt und blendfrei? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 13 | Wird bei Zwei-Bildschirm-Lösungen darauf geachtet, dass die benutzten Bildschirme möglichst schmale Bild­schirmrahmen haben und dicht beieinanderstehen, um eine kompakte Gesamtanzeige zu erhalten? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 14 | Weisen Tastaturen folgenden Eigenschaften auf:   * vom Bildschirm getrennte Einheit * neigbare Einstellung * reflexionsarme Oberfläche * die Beschriftung der Tasten muss sich vom Untergrund deutlich abheben   z. B. Darstellung dunkler Zeichen auf hellem Untergrund (Positivdarstellung) |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 15 | Sind „Mäuse“ so gestaltet, dass   * die Tasten in normaler Körper- und Handhaltung betätigt werden können, * sie der Handgröße des Benutzers angepasst ist, * Schaltelemente leicht und sicher bedient werden können, * sie mit jeder Hand bedienbar ist, andernfalls sollten Mäuse für Rechts- und Linkshänder zur Verfügung stehen. |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 16 | Sind Schreib-, Arbeitstische und Schubladen-schränke standsicher und mit einer Auszieh-sperre versehen, die das Aufziehen nur einer Schublade oder eines Auszuges zulassen? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 17 | Stehen für Ablagehöhen über 1,80 m Höhe geeignete Aufstiege zur Verfügung (Leitern, Tritte) und werden diese auch benutzt? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 18 | Werden die Beschäftigten informiert und unterwiesen über:   * Ergonomische Anordnung der Arbeitsmittel * Einstellung der Büroarbeitsstühle * Handhabung und Benutzung der Software |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 19 | Wird den Beschäftigten eine arbeitsplatzbe-zogene Untersuchung der Augen und des Sehvermögens im Rahmen einer arbeits-medizinischen Vorsorge angeboten? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 20 | Werden den Beschäftigten spezielle Sehhilfen (Bildschirmarbeitsplatzbrille) für ihre Arbeit an Bildschirmgeräten zur Verfügung gestellt, wenn Ergebnis der Angebotsvorsorge ist, dass spezielle Sehhilfen notwendig und normale Sehhilfen nicht geeignet sind? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 21 | Wird der Lärmpegel so niedrig gehalten, wie es nach Art des Betriebes möglich ist?   * Einsatz lärmarmer Arbeitsmittel (Drucker) * räumliche Trennung von Arbeitsplätzen und Lärmquellen * schallabsorbierende Ausführung von Fußboden, Decke, Wänden |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 22 | Werden Tätigkeiten an Bildschirmgeräten, insbesondere durch andere Tätigkeiten oder regelmäßige Erholungszeiten, unterbrochen? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 23 | Sind Größe, Form und Gewicht tragbarer Bildschirmgeräte (z. B. Laptop, Tablet) der Arbeitsaufgabe entsprechend angemessen? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 24 | Verfügen tragbare Bildschirmgeräte über Bild-schirme mit reflexionsarmen Oberflächen? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 25 | Werden tragbare Bildschirmgeräte so betrieben, dass der Bildschirm frei von störenden Reflexionen und Blendungen ist? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 26 | Wird bei der Benutzung tragbarer Bildschirm-geräte eine externe Tastatur und Maus zur Verfügung gestellt? |  |  |  |  |  | Text | | Text |
| 27 | Werden bei der Nutzung tragbarer Bildschirm-geräte zusätzlich die allgemeinen Anforderungen an Bildschirmarbeitsplätze beachtet? |  |  |  |  |  | Text | | Text |